

UIT HET BLAD

Vriendin 47: Ellen-Noor viel twintig kilo af dankzij een virtuele maagband



21.11.2013 -

‘Geloof het of niet, maar ik ben slapend afgevallen’

Ze probeerde alle mogelijke diëten, maar blijvend afvallen lukte Ellen-Noor (49) niet. Tot ze een virtuele maagband liet plaatsen. De kilo’s vlogen eraf. “Als mensen zeggen dat ze het zo knap vinden, voelt het alsof ik sta te liegen. Ik heb er namelijk weinig voor gedaan.”

Ellen-Noor: “Zo’n negen jaar geleden, na mijn eerste bevalling, zat er niets anders op dan te accepteren dat ik dikker was. Ik berustte erin, het was wat het was. Tot ik in maart dit jaar met mijn gezin naar een tropisch zwembad ging en ervan schrok hoe ik eruitzag in badpak. Toen mijn dochter me ook nog eens

verwarde met een andere vrouw die véél dikker was dan ik, besloot ik weer te gaan lijnen. Ik schrapte de koolhydraten en het snoep, maar viel wederom niets af. Heel frustrerend. Dus toen ik van iemand hoorde over het bestaan van de virtuele maagband, was ik meteen enthousiast. Bij dat programma krijg je niet fysiek een maagband aangemeten, maar wordt hij in je hoofd geprent door middel van trancecoaching. Dat is een combinatie van hypnose en coachingstechnieken. De dingen die je tijdens je slaap worden verteld, hebben namelijk invloed op je onderbewustzijn.”